



STRØMMEN IF – FRIIDRETT, MINERVA IS OG LØRENSKOG FIL
ØNSKER VELKOMMEN TIL

ROMERIKSLEKENE 2011

DATO : Lørdag 28. Mai og Søndag 29. Mai
STED : Romerike Friidrettsstadion - Lillestrøm
STEVNEINFO : www.romerikslekene.com

NYHETER Årets Romeriksleker vil ha felles lagkonkurranse med Tyrvinglekene, og ekstra premiering av vinnere i samme øvelse på begge stevner (gjelder 13-19 år)!

I klassene 7-9 år betaler man bare startkontigent for en øvelse, uavhengig av hvor mange øvelser man deltar i.

STEVNELEDELSE :

Stevneleder : Trude Aaltvedt - trude.aaltvedt@gmail.com / 92 41 34 70
Juryleder : Willy Hauge
Leder Løp : (uavklart)
Leder Hopp : Jørn Aaltvedt
Leder Kast : Egon Vee Haugen

PÅMELDING :

- Online påmelding på www.romerikslekene.no
- Spørsmål angående påmelding : Stig Skarstein - stig@as.online.no /
- Påmeldingsfrist 22. mai
- Startkontigent :
 - 100 kroner pr. øvelse
 - 150 kroner for etteranmeldinger
 - 400 kroner for stafettlag
 - I klassene 7-9 år betaler man startkontigent kun for første øvelse.
- Startkontigent innbetales til kontonummer 1310.25.64914
- Etteranmeldinger betales i etterkant av stevne.

STEVNEDAGEN :

- Lagsposer med startnummer, tidsskjema og stevneinformasjon leveres ut i arrangementshuset.
- Det er ikke tillatt å brette startnummeret.
- Garderober er tilgjengelig i den delen av Skedsmohallen som vender ut mot stadion. Gutte- og jentegarderobe blir skiltet.
- Det er ikke adgang på banen for andre enn utøvere og trenere/lagledere. Foreldre oppfordres til å gå opp på tribunen.

KAFETERIA :

Det blir salg av mat og drikke ved stadion.

AVKRYSSING / OPPROP :

- Det er avkryssing i løpsøvelser på baksiden av arrangementshuset senest **1 time** før øvelsesstart.
- Vi ber om at personlig årsbeste i løp noteres på avkryssingslister (benyttes til ”seeding”).
- Heatlister henges opp på øvelsesstedet.
- Det er ingen avkryssing i tekniske øvelser. Opprop på øvelsesstedet 15 minutter før øvelsesstart.

LØP :

- På 60 m og 100 m går de 8 beste tidene til finale.
(NB ! Det er ikke finaler i årsklassen 7 år t.o.m 10 år !!)
- På hekke- og hinderøvelser, 200 m, 600 m og 800 m er tid avgjørende

HOPP:

- I lengde er det 4 hopp for klassene 7-12 år.
- I klassene 13 år og eldre, er det 3 hopp. Deretter finale med ytterligere 3 hopp for de 8 beste deltakerne. Dersom det er færre enn 8 deltagere, får alle 6 hopp.
- I høyde og stav bestemmes starthøyden av dommer i samarbeid med utøvere. Listen heves med 5 cm. intervaller.

KAST :

- Det blir 4 støt / kast for klassene 7-12 år.
- For klassene 13 år og eldre, blir det 3 støt / kast, og de 8 beste til finale med ytterligere 3 støt / kast. Dersom det er færre enn 8 deltagere, får alle 6 støt / kast.

RESULTATLISTER :

- Resultater blir fortløpende satt opp på tavler øverst på hovedtribunen.
- Resultatene blir fortløpende annonsert på www.romerikslekene.com, og på www.friidrett.no i etterkant av stevne.

PREMIERING :

- Alle deltakere i klassene 7-10 år får en deltakerpremie pr. øvelse.
- I 11- og 12års klassene blir medalje til de tre første i hver øvelse.
- For klassene 11-12 år blir det deltagerpremie for utøvere som eventuelt ikke har kvalifisert seg for annen premie på stevne. Dette skjer ved innlevering av startnummer ved premiebordet.
- I de øvrige klassene blir det medalje til de tre første, samt inntil 1/3 premiering for øvrige utøvere. Maksimum 8 premier pr. klasse.
- Premiering foretas fortløpende etter hvert som øvelsene avsluttes. Følg med på opprop fra speaker.

FELLES LAGKONKURRANSER MED TYRVINGLEKENE

LAGKONKURRANSE

- Felles lagkonkurranse med Tyrvinglekene.
- Arrangørklubbene inngår i konkurransen, men vil ikke bli premiært.
- Flott premie! Beste klubb (utenfor arrangørklubbene) premieres med 10.000 kroner.
- Poengberegningen på plassering i Romerikslekene er: 5 – 3 – 2 – 1
- Poengberegning på plassering i Tyrvinglekene er : 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

”DOBBELTVINNERE”

- Vinnere av samme øvelse i begge stevner vil få ekstra premie!
- En utøver kan bare vinne en premie for ”dobbeltvinnere”.
- Utøvere fra arrangørklubbene vil inngå i konkurransen, og kan bli premiært.
- Utøvere 13 – 19 år inngår i konkurransen.

Premieutdelingen finner sted på Tyrvinglekene!

PARKERING

- Parkeringsplassen til Skedsmohallen skal primært anvendes for besøkende til stevne.
- Ta hensyn til anvisninger fra parkeringsansvarlige, og respekter handicaplassene.
- Dersom det skulle være fullt på parkeringsplassen, så henvises det til parkeringsplasser lenger inne i ”Leiraveien” ved Skedsmohallen. Følg merking, og parker kun på henviste plasser.

KONKURRANSEREGLER :

Vanlige regler vedtatt i NFIF gjelder på stevnet.

Vi ønsker alle lykke til i konkurransene, og håper på to fine dager på friidrettsstadion i Lillestrøm!

