

# Romerikslekene

28-29 mai 2011

Romerike Friidrettsstadion Lillestrøm

Strømmen IF ,Minerva IS og Lørenskog FIL  
Inviterer til Romerikslekene 2011

## LAGKONKURRANSE

- Felles Lagkonkurranse med Tyrvinglekene
- Pengepremie til det beste laget kr. 10000,-.
- Gavepremie til utøvere i klassene 13-19 år som vinner samme øvelse i begge stevnene.

FELLES  
PREMIERING  
LAGKONKURRANSE

Romerikslekene / Tyrvinglekene

PREMIE TIL  
DOBBELT VINNERE

### Øvelsesutvalg Lørdag 28 mai

- G 7,8,9** 60m,lengde, liten ball  
**G10,11,12** 60m, lengde, liten ball,høyde  
**G13,14** 100m ,600m, høyde, kule, diskos  
**G15,16,17** 100m,800m,høyde,kule,diskos  
**G 18/19** 100m,800m,høyde,kule,diskos  
**Menn sr** 100m,800m,høyde,kule,diskos  
**J 7,8,9** 60m,lengde, liten ball  
**J10,11,12** 60m, lengde, liten ball  
**J13,14** 100m ,600m, lengde,kule, spyd  
**J15,16,17** 100m,800m,lengde,kule, spyd  
**J18/19** 100m,800m,lengde,kule, spyd  
**Kvinner sr** 100m,800m,lengde,kule, spyd  
**J/G 13 -19** 100m Kappgang

### Øvelsesutvalg Søndag 29 mai

- G10,11,12** 60mhk,600m ,kule  
**G13** 60mhk ,200m ,lengde,stav,spyd  
**G14** 80mhk,200m ,lengde,stav,spyd,1500mhi  
**G15** 100mhk,200m ,lengde,stav,spyd,1500mhi  
**G16** 100mhk,200m ,lengde,stav,spyd,1500mhi  
**G17** 110mhk,200m ,lengde,stav,spyd,1500mhi  
**G18/19** 110mhk,200m ,lengde,stav,spyd,1500mhi  
**Menn sr** 110mhk,200m ,lengde,spyd,  
**G10-12** 4x60m stafett  
**G13-14** 4x100m stafett  
**G15-19** 1000m stafett  
**J10,11,12** 60mhk,600m ,høyde,kule  
**J13** 60mhk ,200m ,høyde, stav,diskos  
**J14** 60mhk,200m ,høyde, stav,diskos,1500mhi  
**J15** 80mhk,200m ,høyde, stav,diskos,1500mhi  
**J16** 80mhk,200m ,høyde, stav,diskos,1500mhi  
**J17** 100mhk,200m ,høyde, stav,diskos,1500mhi  
**J18/19** 100mhk,200m ,høyde, stav,diskos,1500mhi  
**Kvinner sr** 100mhk,200m ,høyde, diskos  
**J10-12** 4x60m stafett  
**J13-14** 4x100m stafett  
**J15-19** 1000m stafett

Påmelding online: [www.friidrett.no](http://www.friidrett.no)

Påmeldingsfrist: 22 mai

Startkontingent : kr 100,- pr øvelse , etteranm.kr 150,-,stafett kr 400,-.

Klassene G/J7-9 betaler kun kr 100,-. for alle øvelser på lørdag

Konto 1310.2564914

E-post :romerikefs@gmail.com

Informasjon: Se vår hjemmeside [www.romerikslekene.com](http://www.romerikslekene.com)



[www.romerikslekene.com](http://www.romerikslekene.com)